

A「子どもを抱きしめられない」

- 虐待・ネグレクトを心配
- 理由を丁寧に確認（パートナーからのDV・威圧）
「どんな時？」「なぜ抱きしめられないの？」
- 親自身の背景（幼少期に虐待を受けているなど）
- 怒りのコントロールができない
- 自分に愛される子どもをずるいと思う
（疲れ、満たされていない
→親自身が愛され、心が整うことが大事）
- 連携とともに、必要に応じて心療内科などのカウンセリングが必要かも

B「上の子に毎日イライラする」

- 虐待を心配
- 上の子にイライラする、愛せないことに困っている
- 状況や気持ちを丁寧に確認

「上の子にイライラしたり、叩きたくなるのはどんな時？」

- 叩くだけじゃなく、ご飯を食べさせない、閉じ込めが行われている可能性もあるかも？
(問い詰めず、心配なら流れの中で確認)

- 上の子の承認欲求もある

(6歳なので、子ども自身が進学への不安があるかも)

- 連携、子どもへの対応方法、親自身のリフレッシュやケアを提案。パートナーが無関心？

C家に帰ると家事、宿題ができない

- <対応例> **ネグレクト、ヤングケアラー**を心配
- 今日だけ、または時々なのか。毎日なのか
- なぜそのような状況なのか？（親が不在？親が病気？経済的な理由？）
- 「そうなんだね。頑張ってるね」と共感しつつ、偉くていい子とだけ、捉えない
- 事実を聴く「誰が」「どういう状況か」

- すぐに言えないこともある。「話したくなったら教えてね」と伝える（無理に聞き出そうとすることはNG）

重い段ボール箱をどうやって運ぶ？

丸ごとだと重い

小分けにして運ぶ



助っ人を呼ぶ(パートナー、ママ友パパ友、支援者)
道具を使う(制度を使う、ファミサポ、一時預かり...)